



# HUFIEC.

Pismo V-ego Hufca Z.S.W.H.

## WYCHOWANIE FIZYCZNE.

Od dłuższego czasu już, w prasie fachowej i ni fachowej, w organach sportowych i harcerskich toczy się spór o pierwszeństwo wychowania fizycznego przed harcerskiem, lub odwrotnie. Bezsprawnie, - chcemy mieć tu, - na łamach, (czy łamkach) naszego „Hufca” parę myśli o sporcie i związanym z nim kwestyjkach.

Utożsamiać te dwa pojęcia - lub też dawać młodzieży do wyboru między nimi - można tylko, wkraczając na śliską drogę skrajności, która nigdzie nie jest tak bardzo niebezpieczną, jak w organizacjach harcerskich.

Sport daje się zastosować z pożytkiem zarówno i wewnątrz i dla wszystkich. En jednak musimy powziąć pewne ostrzeżenia. Nie należy łączyć sportu z rekreacją. Prawdziwy sport bez wyjątku jest pożyteczny, o ile: 1) uprawiany jest w sposób regularny; 2) nie jest



nie są to ten rodzaj sportu, który nam służy do wytrzymałości, i w sposób  
 skutecznym obciąża się na zdrowie. — Powiadają, że <sup>nie</sup> ~~nie~~ sport, to jest nie ten  
 lekki i przyjemny rodzaj, który ma <sup>nie</sup> ~~nie~~ służyć, tylko cięży i obciąża na wy-  
 sokości 2-ech godzin bez przerwy, i w położeniu tym wytrzyma się, że nie ma  
 się dłużej, przez 3 minuty, — ale wtedy, gdy trwa 3 po 2-ech tygodniach  
 treningu; robiłoby sobie 4 pory zapasowych materiałów i porównałyby  
 swój stan o 3 godziny z poprzedniej nocy obciążenia.

Foot-ball jest bezwzględnie niebezpieczny, drażniący, nie powinniśmy jeździć  
 konno, rowerem, kąpielą, myślistwem, tenis, wycieczkami, pływaniem powoduje wy-  
 trwałość, — także, albo jeszcze cięższe warunki słyszy się w klubach gimnastycznych.

Wycieczki, nie wiadcze temu! Czym jest Basket-ball: wytrzymałość  
 która, przez którą jednak trzeba utrzymać równowagę i równość, ale trochę myślenia, tro-  
 chę kłopotu, trochę nerwów, trochę wytrzymałości, a wycieczki — wycieczki są  
 najłatwiejsze. — Lekka atletyka, bieżnia, i t.d. — to ten sam benefit, zdrowie, i  
 wytrzymałość, tylko w odpowiednim czasie, mniej wytrzymałości sportowemu ubraniam

Pracując, niektóre sporty, jak konna jazda, ciężka atletyka, foot ball,  
 są mniej dla zdrowienia i wycieczki, ale gdybyśmy mieli utrzymać w nich  
 trochę więcej, to i one nie byłyby tak szkodliwe.

Sport jest dla zdrowienia i wycieczki, tylko wtedy, kiedy jest on umiarkowany  
 i nie trwa zbyt długo, strzeżcie się się zachować!

One to niby nie sportu cyfry, one to umiarkowany sport, który w odpowiednim czasie.

Wytrzymałość i wytrzymałość sportu w małych rozmiarach, które to wycieczki  
 są składowe ze sobą i podlegają tej samej roli, mają w sobie coś z wy-  
 trwałości, — jedynym sposobem myślenia to w tych warunkach, które  
 u nas zowią się dwuznacznymi i zastępnymi.

Oni to nie sportu cyfry, one to umiarkowany sport, który w odpowiednim czasie  
 ten, który są dla zdrowienia i wycieczki, mają się z tym, że muszą one być takimi,  
 żeby nie bardzo obciążać kieszenie i zdrowie.



## TWOJA BAJKA.



Odmówisz mi mojej bajki,  
 gdzie nie było twoje dziecięce imię...  
 Śmiejesz się, wspomnień i śladów — pa-  
 dawne echo się snuje, jak <sup>między</sup> między...  
 Długo bajka o cudach i dawkach —  
 z tu mi, śladem i z tu śladem  
 tak się echo — oświeconie <sup>gór</sup> nowości  
 zebra blasków na jedwabny sznur...  
 Lubicz wyznosi w światłach wy-  
 z pęk wspomnień oświeconie <sup>raja</sup> swego imię.

Albo spójrz: to nowy dzień wstaje,  
 nowy dzień rozpada się świat...  
 Płak się bajki... unosi się dym...  
 ponur miły słońce powaleni się <sup>jasno</sup> jasno...  
 z oświeconie... <sup>czym</sup> czym...  
 wokoło ciebie pojawia się świat...  
 On to widzi: oświeconie, oświeconie,  
 znowu i wstaje koniec świata i koniec...  
 trzymaj się, by nie było wotum, wotum...  
 oświeconie bajki, twoje dziecięce imię!

R. 2. 11 / 4 k.  
 "Jętko" - jętko znowu wznosi się dźwięk  
 "dźwięk" w powietrzu się rozchodzi, jak  
 wiatry m. i. o. dla wzruszonej głębi  
 blaskiem słońca ton drzew, co dźwięk  
 w powietrzu



By nie strach ci w drzewach, które pękają,  
 tęsknoty słońca gadzinę u wrot,  
 wspomnień jasnych po drodze tułaczą -  
 górną trawą wiałą - i cel trój - i braci.



## Z KSIĘGI NATURY.

Goryczka. - "Korzeń miękkowaty, łodyga podnosząca się, albo wznosi się - pojedynczo, albo gęsto - wideliskowa; liście równo-wąskie albo lancetowate, tępe, trójnerwowe, w podstawie zwężone, celulozowe pachwinie łodygi objęto - jętko, dolne mniejsze, trójnerwowe. Kwiaty sztywne na nierozgałęzionym, albo po 2-5 razem, naprzeciwległe, często kłosa kłobocznikowatej trawki; korony żółte, wewnątrz - koronki, w końcu pięcioramienne, w gardzieli nagie, ciemno - barwno - ślicznie, wewnątrz o pięciu widelnymi kłobocznikowatych łopatkach. Pręcików 4-5. Złamię na szypku 2, siedzących, trwałych; torbka jednobożowa, drzewiastkowa, o łopatkach w brzoju trójnerwowych " \*)

Jętko, pamięty, te chwile, -  
 które chwytac i w osmiu nie chwytac -  
 w nich nie pamięty, jak barwa mo -  
 ale w chwytach jętko to jest strach ...

Jętko tajemny wrok mowa na wiec ta roślina. - jej kwiat - to roślina dla cie -  
 ka, wzbudzenia w osmiu barwi, i wzięcia dźwięku kłobocznik - wby strach, ciemno ręką,  
 kłobocznikowate wby strach.

Pytanie, czego szukam w głębi kwiatów mojego?

Co szukam w osiach goryczki?

Sucham drzew i najczystszy piękny, czysty i jasny, jasny, jak miłość, w które patrzą, a postawę, jak rana na rosa. - I szukam w niej, w otwartości, pojedynczej ścieżce natury, - w chwytach i radości życia, mrawie osiem, co przynosi drzew, nie chwytac chwytac - w chwytach, jasnej rosy i w chwytach - go kłobocznik i wby strach znawca w noc letni... w chwytach - wby strach...



kim my mrawie tylko umiemy.



Goryczka. Łodyga, jak kłobocznik pojedynczy, jak chwytac jętko trawka. - Kwiat pojedynczy wby strach goryczki łodygi. Połna koronki strach kłobocznik. Pod wianem odpooczywa stary garda - kłobocznik w brzoju kłobocznik, w widelnym formowem na nierozgałęzionym.

Staw woszczony. - Tu, tam widnieje głowa kłobocznik, czy woszczony. A stawie bęże woszczony światła. Te te formowem chwytac miękkowate po pojedynczymi wady i wby strach chwytac kłobocznik wby strach głębi.





„Owto - słyszysz - dżeka była,  
 lecz się usprawiedliwiła:  
 nie pojednie... Trzeba będzie  
 innej szukać w dziesięć tygodni.  
 Locha właśnie na zamiatanie:  
 też zawiadła się w terenie...  
 pewno zatem jechać może  
 z tobą, Ewka, na Pomorze...”

Więc do Łochy z Kartką w toni  
 nasza Ewa szybko goni.  
 Łocha na to: „Dziś, jędy...  
 i do Dziubki mkną na radę...  
 Rozjeżdżasz się w kłopotach  
 już są w Jdanisku... już w Sopo-  
 tach,  
 - kraj pomorski. - Tu im trzeba  
 dla kolonii szukać... nieba.



J. jędy Jęzorem, Jdan-  
 skiem, Gdynią  
 swą osobą postrach  
 czynią.



Leśniczówka... wtem  
 leśniczy:  
 „Stój, bo struła” - gnieź-  
 nie koryny.



Sukota...  
 twara nauwcyciel:  
 „Kto tu tanie  
 się ośmiela”



Tu można by mieszkać  
 było  
 ale... gdyby nie strasyło.



Zatoczymy obóz chyba  
 tu, w paserzycie wielorybia.

Lidy niebogi  
 wróca z drogi,  
 opowiedzą, co widziały -  
 i czy już zdecydowały -  
 przypatrz się, hawcist  
 dmiśno,  
 jak o wszystko wzięcie  
 Tetro -  
 Był chcieć i spwać sp  
 nie -  
 Wnet kolonia nam za-  
 kartnie.

