



ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ

Harcerskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Podkarpacka Chorągiew Harcerzy



Kurs na młodszego ratownika przeprowadziłem w dniach 28 – 30 marca 2003 r. w Szkole Podstawowej nr 3.

W kursie wzięli udział:

1. trop. Agnieszka BOGACZYK
2. wyw. Maciej MUSSUR
3. ćwik. Damian STASIK
4. mł. Łukasz MIĄSO

Do HOPR wstąpili:

1. sam. Agnieszka BOGACZYK
2. wyw. Maciej MUSSUR
3. wyw. Łukasz MIĄSO

Druh Damian Stasik otrzymał certyfikat ukończenia kursu.

Prowadzący zajęcia – Tomasz SZCZYREK

Program przeprowadzonego kursu:

Piątek:

1. Bez przyrządowe zabiegi resuscytacyjne.
2. Rozpoznawanie stanu zagrożenia życia.
3. Zadałwienie i sposoby postępowania

sobota

4. ABC (sposoby udrożnienia dróg oddechowych, stabilizacja kręgosłupa szyjnego, ocena układu krążenia, pośredni masaż serca).
5. Algorytm: liczba oddechów/ liczba uciśnień mostka.
6. Postępowanie z nieprzytomnym z zachowanym oddechem i krążeniem.
7. Pozycja bezpieczna.
8. Pierwsza pomoc w:
 - oparzeniach
 - krwawieniach
 - uszkodzeniach narządu ruchu
 - urazach głowy
 - utonięciach
 - drgawkach
 - hypotermii
 - zatruciach
9. Apteczka osobista i biwakowa
10. Scenariusze postępowania w stanach zagrożenia życia - symulacja zachowań ratowniczych.
11. Ćwiczenia z fantomem;
12. symulacje zachowań ratowniczych

niedziela

- ćwiczenia z fantomem
- egzamin
- przyznanie certyfikatów
- zakończenie

Tomasz Szczyrek