



## KURS HOPR na Młodszego Ratownika



- Organizator:** 1 Ropczycka Drużyna harcererek „WATRA”
- Termin:** 16-18 maja 2003 r. (piątek, sobota, niedziela)
- Miejsce:** Ropczyce-Chechły, Szkoła Podstawowa nr 2
- Prowadzący:** pwd. Agnieszka Stachura wędz.  
pwd. Tomasz Szczyrek  
pwd. Piotr Kłęk ćw.
- Pomocnicy:** och. Agnieszka Bogaczyk  
mł. Łukasz Miąso  
wyw. Maciej Mussur  
ćw. Damian Stasik
- Uczestnicy:** 20 osób

Lp	IMIĘ I NAZWISKO	EGZAMIN	UWAGI
<i>1 Ropczycka Drużyna Harcererek „WATRA”</i>			
1	Aleksandra Nurzyńska	zaliczony	
2	Katarzyna Orzech	zaliczony	
3	Sylwia Orzech	zaliczony	
4	Barbara Poliwka	zaliczony	
5	Renata Stachura	zaliczony	
6	Małgorzata Stachura	zaliczony	
7	Monika Trębicka	zaliczony	
<i>II Ropczycka Drużyna Harcerzy „WAGABUNDA”</i>			
8	Mateusz Sokółowski	zaliczony	Zadeklarował wstąpienie do HOPR
9	Tomasz Mussur	zaliczony	
10	Łukasz Ołocki	zaliczony	
<i>III Sędziszowska Drużyna Harcererek „DRZEWO”</i>			
11	Monika Flisak	zaliczony	
12	Maria Podgórska	zaliczony	
13	Małgorzata Podgórska	zaliczony	
<i>1 Sędziszowska Drużyna Harcerzy „STRZAŁA”</i>			
14	Jan Maciejczyk	zaliczony	Zadeklarował wstąpienie do HOPR
<i>1 Iwierzyccka Drużyna Harcererek „EKO”</i>			
15	Justyna Baran	zaliczony	
16	Marta Baran	zaliczony	
17	Sabina Baran	zaliczony	14 lat, brak certyfikatu
<i>VIII Przeszowska Drużyna Harcerzy</i>			
18	Andrzej Rydz	zaliczony	
19	Paweł Burzymowski	zaliczony	
20	Michał Rudiak	niezaliczony	

# **ZAJECIA PRZEPROWADZONE NA KURSIE**

## **Piątek**

1. Wstępne informacje o HOPR
2. Regulaminy
3. Odpowiedzialność prawna
4. Bez przyrządowe zabiegi resuscytacyjne.

## **Sobota**

1. ABC – fantom (sposoby udrożnienia dróg oddechowych, stabilizacja kręgosłupa szyjnego, ocena układu krążenia, pośredni masaż serca).
2. Algorytm: liczba oddechów/ liczba uciśnień mostka - fantom
3. Rozpoznawanie stanu zagrożenia życia.
4. Postępowanie z nieprzytomnym z zachowanym oddechem i krążeniem.
5. Pozycja bezpieczna.
6. Pierwsza pomoc w:
  - krwawieniach
  - uszkodzeniach narządu ruchu
  - oparzeniach
  - urazach głowy
  - utonięciach
  - drgawkach
  - hypotermii
  - zatruciach
  - zadławieniach
7. Apteczka osobista ratownika, apteczka patrolu HOPR
8. Scenariusze postępowania w stanach zagrożenia życia - symulacja zachowań ratowniczych.
9. Ćwiczenia z fantomem;
10. Ciekawostki ratownicze

## **Niedziela**

egzamin  
zakończenie

# RAMÓWKA

## **Piątek**

<b>16:00 - 17:00</b>	<b>Rozpoczęcie kursu, zakwaterowania</b>
<b>17:00 - 19:00</b>	<b>Zajęcia</b>
<b>19:15 - 20:00</b>	<b>Kolacja</b>
<b>20:15 - 21:30</b>	<b>Kominek</b>
<b>21:30 - 22:30</b>	<b>Toaleta, przygotowanie do ciszy nocnej</b>
<b>22:30 - 07:00</b>	<b>Cisza nocna</b>

## **Sobota**

07.00 - 07.05	pobudka i powitanie dnia
07.05 - 07.20	toaleta poranna
07.20 - 07.45	śniadanie
07.45 - 08.00	przygotowanie do zajęć
08.00 - 10.00	zajęcia
10.00 - 10.30	przerwa
10.30 - 12.30	zajęcia
12.30 - 13.00	przygotowanie do obiadu
13.00 - 14.15	obiad
14.15 - 14.30	przygotowanie do zajęć
14.30 - 16.30	zajęcia
16.30 - 16.45	podwieczorek
16.45 - 17.00	przygotowanie do zajęć
17.00 - 19.00	zajęcia
19.00 - 19.30	kolacja
19.30 - 19.45	przygotowanie do zajęć
19.45 - 21.45	zajęcia
21.45 - 22.15	toaleta wieczorna
22.15 - 23.00	pokazy ciekawostek ratowniczych
23.00 - 06:45	cisza nocna

## **Niedziela**

<b>06:30 - 06:45</b>	<b>Pobudka, przywitanie dnia</b>
<b>06:45 - 07:15</b>	<b>Toaleta</b>
<b>07:15 - 09:00</b>	<b>Wyjście na Msze Św.</b>
<b>09:00 - 09:45</b>	<b>Śniadanie</b>
<b>10:00 - 14:00</b>	<b>Egzamin</b>
<b>14:00</b>	<b>Zakończenie kursu</b>

## **PODSUMOWANIE GODZIN ZAJĘĆ:**

<b>Piątek:</b>	<b>2 godz.</b>
<b>Sobota</b>	<b>10 godz.</b>

## OPIS KURSU

Kurs na Młodszego Ratownika HOPR została przeprowadzony w formie biwakowej ( 3 dni). Szkolenia prowadzili przeszkoleni Instruktorzy HOPR:

pwd. Agnieszka Stachura wędr.,

pwd. Tomasz Szczyrek

pwd. Piotr Kłęk ćw.

Większość zajęć prowadzonych było równoległe, przez trzech Instruktorów w grupach 6-7 osobowych. Podczas zajęć zwrócono szczególną uwagę na praktyczne przećwiczenie przez wszystkich kursantów zdobytej wiedzy ratowniczej m.in. podczas realistycznych symulacji.

Kurs zakończył się egzaminem.

Egzamin prowadzony był równoległe na trzech punktach:

1. Symulacje na fantomie - pwd. Piotr Kłęk ćw
2. Prawidłowe zachowanie się i pomoc w nagłych wypadkach - pwd. Tomasz Szczyrek

### Symulacje

- ✓ wypadku samochodowego
- ✓ poszkodowany z wbitym nożem w brzuch
- ✓

3. Umiejętność pomocy w wybranych przypadkach – pwd. Agnieszka Stachura wędr.

- ✓ złamanie kończyny górnej
- ✓ omdlenie
- ✓ pozycja bezpieczna

- ✓ zatrucie środkami chemicznymi
- ✓ upadek poszkodowanego z dużej wysokości
- ✓ odłamek w oku