



archiwum

do użytku wewnętrznego

SPRAWNOŚĆ
KOMANDOSA



Nazwisko i imię, data urodzenia, miejsce zamieszkania

Lp.	Konkurencja	Brązowa odznaka	Data i podpis	Srebrna odznaka	Data i podpis	Złota odznaka	Data i podpis
1	Jazda konno	stęp		galop		jazda terenowa	
2	Strzelanie	karabinek pneum. 3 poz. war. LOK		KBKS 3 poz. war. LOK		pistolet pneumatyczny war. LOK	
3	Karate	wiedza teoretyczna		znajomość podstaw. uderzeń ręką i nogą		I stopień	
4	Judo	znajomość 3 chwytów		znajomość 10 chwytów		„biały pas”	
5	Bieg	5 km (d. 3 km)		10 km (d. 5 km)		mały maraton	
6	Bieg na orientację	2 punkty orient. mapa i 5 km		mapa, azymuty, 5 km		punkty na azymuty 5 km	
7	Narciarstwo	krótki zjazd		slalom		udział w zawodach	
8	Narciarstwo – bieg	2 km (d. 1 km)		5 km (d. 3 km)		20 km (d. 10 km)	
9	Żeglarsstwo	500 m kajak z żagl.		krótki rejs żeglarski lub 100 m surfing		uprawnienia żeglarskie lub surfing 1 km	
	Wioślarstwo	splyw kajakowy		8 km (d. 5 km)		udział w zawodach	

Lp.	Konkurencja	Brązowa odznaka	Data i podpis	Srebrna odznaka	Data i podpis	Złota odznaka	Data i podpis
11	Pływanie	200 m		600 m		1.500 m	
12	Nurkowanie	5 m pod wodą w masce		50 m w masce i z fajką		zejście na głębok. 5 m	
13	Skok do wody	skok z wysok. 1 m		skok z wysok. 3 m		skok z wysok. 5 m	
14	Kolarstwo	wycieczka rowerowa		jazda przełajowa 10 km (d. 6 km)		70 km (d. 50 km)	
15	Jazda poj. mechan.	jazda na motorowerze		–		prawo jazdy	
16	Łyżwiarstwo	umiejętność jazdy		panczeny 100 m		panczeny 3 km	
17	Lotniarstwo	–		–		krótki lot	
18	Rzuty	rzut nożem 8 na 10 możliwych		rzut granatem 25 m (d. 15 m)		–	
19	Łączność	biegła znajomość alfabetu Morse'a		znajomość sygnalizacji światlnej i chorąg.		znajomość zasad obsługi krótkofalówki	
20	Fotografia	wywołanie zdjęcia czarno-białego		–		wywołanie zdjęcia kolorowego	
				Przyznanie odznaki. Data, pieczętka, podpis Komendanta Szczepu		Przyznanie odznaki. Data, pieczętka i podpis Komendanta Szczepu	
				Przyznanie odznaki. Data, pieczętka i podpis Komendanta Szczepu		Przyznanie odznaki. Data, pieczętka i podpis Komendanta Szczepu	