

# Harmonogram Kursu Instruktorskiego HOPR

Wersja 1.0

Godzina 11.30 – rozpoczęcie kursu

0,5h	A+B Sprawy organizacyjne – program i przebieg kursu Podział na grupy A i B
------	--

Godzina 12.00

1,5 h	A+B Pokazowy wykład BLS do podstawowego kursu ratownictwa HOPR
-------	---

Przerwa 15 min.

Godzina 13.45

1,0 h	A+B Jak prowadzić wykład – zasady dydaktyczne, najczęściej zadawane pytania
-------	--

Przerwa obiadowa 1h.

Godzina 15.45

1,5h	A Ćwiczenia praktyczne z fantomem	B Regulamin, instrukcje metody pracy HOPR Współdziałanie z KRS Aspekty prawne udzielania p. pomocy
------	--------------------------------------	---

Przerwa 15 min.

1,5h	B j.w.	A j.w.
------	-----------	-----------

Przerwa – kolacja 1h. Zadanie rozpisac harmonogram i logistykę przygotowań do własnego kursu.

Godzina 20.00

Kominek Instruktorski: Idea, program i plany HOPR, Sytuacja w chorągwiach, możliwości organizacyjne.

Cisza Nocna: 21.30-7.00

Pobudka 7.00

Gimnastyka, mycie, pakowanie, śniadanie 7.00-8.00

Msza Św. 8.00-8.30

Godzina 8.30

1.5h	A Warsztaty: prowadzenie wykładu prowadzenie ćwiczeń z fantomem	B Instrukcja alarmowa Metodyka prowadzenia ćwiczeń polowych Gra sztabowa: mobilizacja okręgu
------	--	---

Przerwa 15 min.

1.5h	B j.w.	A j.w.
------	-----------	-----------

Przerwa 15 min.

Godzina 12.00

1,5h	A Warsztaty: Symulacja zachowań ratowniczych	B Instrukcja gospodarcza Metody pozyskiwania sponsorów Warsztaty: wniosek o datację na przeprowadzenie kursu/ zakup sprzętu szkoleniowego/ ratowniczego dla patroli do gminy
------	--	---

Przerwa 15 min.

1,5h	B j.w.	A j.w.
------	-----------	-----------

Przerwa 15 min.

Godzina 15.30

1,0h	A+B Sprawy organizacyjne: Podział zadań – plan zamierzeń do wakacji Opłaty, pakiety startowe, ewidencja, materiały dydaktyczne
------	---

Godzina 16.30 Zakończenie kursu.