

Z OKAZJI ZJAZDU ZHR

OWOCNYCH OBRAD ŻYCZY

# ZUCH MISTRZYNI



ZHR

**biuletyn metodyczny głównej kwatery harcerek**

**Rok VIII.**

**Kraków, marzec 1997**

**Nr 3 (85)**

## idzie wiosna!



Wielkimi krokami idzie WIOSNA, najpiękniejsza pora zajęć zuchowych! Jest cieplej, słoneczniej, radośniej.

Szczerze mówiąc - marzec to przedwiosnie. Ziemia nie chce się jeszcze odejść, a oznaki wiosny jeszcze wątłutkie, jak baze na bezlistnych gałęziach, jak nieśmiała zieleń traw, jak złote gwiazdki podbiału. No, a przebiśniegi? Pod koniec marca warto wybrać się tropami nadchodzącej WIOSNY. Ale uwaga: nie zrywać pierwszych kwiatów! Przebiśniegi, śnieżyce, przylaszczki i zawilce są pod ochroną!

Szeroko otwórzcie oczy i uszy na złote, coraz wyżej toczące się słońce po niebie, na pączki na krzewach i drzewach,

na głosy ptactwa i jakiś inny szum strumyka. Dlaczego inny? Czekaj na Marzenę, tę słomianą przyjaciółkę zimy, na gaik-maik, przybrany wstążeczkami i malowanymi wydmuszkami, a może i dzwoneczkami?

Musimy godnie powitać nadchodzącą Wiosnę. W ciągu długiej zimy Król Śmieć zadomowił się w wielu miejscach. Musimy stanąć z nim do walki! Zamiast kwiatów na zieleni - kolorowe papierki i porzucane opakowania po... Nie! Wiosenne porządki na boisku szkolnym, na zieleńcach. W harcówce też! Wyrok zuchowego sądu nad Królem Śmieciem jest jednoznaczny.

**WITAJ WIOSNO!**



archiwum  
harcerskie.pl



## Družno drużynowa, Druhu drużynowy

Otrzymałmy ze Sztabu Białej Służby '97 ZHR w Poznaniu propozycje

# O BIAŁEJ SŁUŻBIE ZUCHÓW

co poniżej w całości przytaczamy.

### Zuchmistrzyni i Zuchmistrzowie!

Na przełomie maja i czerwca br. po raz piąty odwiedzi Polskę Ojciec Święty. Na pewno Ty - jako instruktorka i instruktor weźmiesz udział w przygotowaniach do tego szczególnego wydarzenia. Pomyśl jednak o tym, że Twoja gromada zuchowa też powinna uczestniczyć w tym wydarzeniu. Jest to szczególna okazja, aby zastanowić się nad tym, jak wygląda wychowanie religijne w gromadzie.

Wizyta Jana Pawła II powinna być głębokim przeżyciem nie tylko dla harcererek i harcerzy, ale także dla zuchów. Przygotowania do tego wydarzenia możesz powiązać z realizacją programu „Adalbertus”.

W ramach Białej Służby '97 proponujemy dla zuchów zdobywanie plakietki.

Poniżej podajemy wytyczne dla Ciebie - Zuchmistrzyni, Zuchmistrzu, abyście mogli je dostosować i wpisać do cyklu zabawowego, który będzie realizowany w Twojej gromadzie w miesiącach marcu, kwietniu i maju br.

1. Zdobywanie wybranej sprawności z koloru czerwonego (czyli praca nad charakterem, kształtowaniem właściwej postawy itd.)
2. Spotkanie zuchów z osobą duchowną (która umie i lubi pracować z dziećmi) na temat np. służby kapłańskiej.



3. Czynienie dobra wokół siebie (zaznaczenie na lasce św. Wojciecha).
4. Uczestnictwo w przygotowaniach parafii na przyjazd Ojca Św. (np. udział w nabożeństwach, modlitwach za Ojca Św.).
5. Uczestnictwo w spotkaniu z papieżem (jeżeli nie będzie to możliwe, to chociaż udział w procesji Bożego Ciała).
6. Papież w oczach zucha, czyli wszelka twórczość na ten temat (wykorzystanie sprawności zdobywanych przez zuchy np. \*)  
„Poetka” - napisanie wierszy,  
„Malarka”, „Rysownicza” - prace plastyczne,  
„Ciekawska” - ciekawe wiadomości,  
„Fotograf”, „Dziennikarz” - zdjęcia i relacje z przygotowań lub uczestnictwa gromady w spotkaniu z Papieżem.

\*) patrz zeszytyk metodyczny „Adalbertus” - przyp. redakcji „Zuchmistrzyni”.

## iskierka

### Czym skorupka... czyli nasza szansa

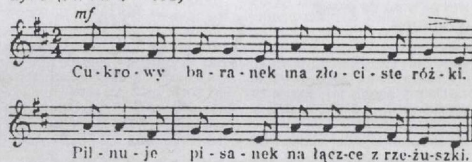
Już twórcy ruchu zuchowego zwracali uwagę na fakt, że wychowanie dziecka w przegródce wiekowej do 11 lat ma decydujące znaczenie dla jego przyszłości. Z najnowszych badań wynika - czytamy w „Rzeczpospolitej” z 19 lutego br. - że mózg jest jak plastyczna masa, ucieleśniająca często ogromne możliwości, które jednak nie mogą się w pełni ujawnić bez odpowiedniej stymulacji... Wprawdzie ludzie nadal mogą zdobywać nowe umiejętności w życiu dorosłym, ale podstawą do tego są osiągnięcia rozwojowe mózgu z dzieciństwa... Rodzice i opiekunowie mogą wykształcić geniusza albo przyczynić się do powstania w jego (dziecka) rozwoju poważnych zaburzeń, zarówno psychicznych, jak i organicznych, i wychować przestępcę... Są pierwszymi... „nauczycielami mózgu”... mają na to czas do 10., najpóźniej 11. roku życia dziecka.

Przytoczyłem te fragmenty artykułu dla podbudowy naszego podstawowego twierdzenia, że zabawy zuchów w łączowych cyklach, że nasz trud w to włożony opłaca się i ma kolosalne znaczenie wychowawcze.

Lutar

## CUKROWY BARANEK

Żywo (M. M. 1 = 102)



Przygląda się kotkom  
na wtkach leszczyny  
i żółtym kurczakom  
wypalonym z gliny.



# wszystkie drogi prowadzą do...

W Poznaniu odbyły się warsztaty metodyczne na temat zdobywania sprawności i gwiazdek. Oto materiał przykładowy, przygotowany przez dh. Hosię Mních ze środowiska „BRACTWO WĘDROWNICZE”.

W ich ramach na tablicy zuchowej zostały powieszone takie rysunki:

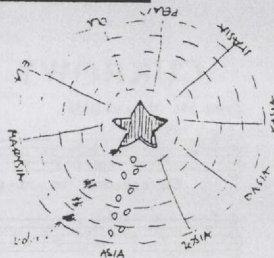
## 1. WSZYSTKIE DROGI PROWADZĄ DO... G W I A Z D K I

	♥	♠	♣	☺	🌀	
Marta						★
Jadzia						★
Ola						★
Asia						★

a) zuchy wędrując stawiały ślady stóp: jeśli zuch realizuje wymagania np. niebieskiego koloru, to nakleja na tej planiszy stopkę.

Są to wymagania z regulaminu, dotyczące:  
- dobrych uczynków  
- konkretnych władości i umiejętności  
czyli indywidualna praca z zuchem.

b) na kole z gwiazdką w środku i z imionami zuchów, są takie małe znaczki 🌀. To też stopki, które się rysuje, jeżeli zuch wykona zadanie. Zuch „drepcze” krok po kroku do środka planiszy, czyli do GWIAZDKI.

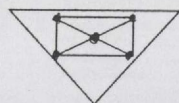


## 2. WSZYSTKIE DROGI PROWADZĄ DO... SPRAWNOŚCI

Jeśli chodzi o sprawności, to te kropki 🌀 są symbolem wykonanego zadania. Np. na korespondenckim zuch ma do wykonania kropkę, aby je mógł potem połączyć linią.



są symbolem wykonanego zadania. Np. na pięć zadań i po każdym z nich rysuje kropkę.



- ☑ wymagania dot. postawy, jaką chcemy osiągnąć podczas organizowania cyklu zabawowego
- ☑ zakres władości jakich zabawa powinna dostarczyć
- ☑ tematyka zabaw i zakres prac wykonywanych razem z gromadą na zbiorach
- ☑ umiejętności jakie powinien zdobyć zuch
- ☑ obrzędy i zyczajnie jakie powinny towarzyszyć zabawie



archiwum  
harcerskie.pl

c.d. wszystkie drogi prowadzą do...

Jadzia	+
Basia	×
Iza	📖

## 3. Istnieje jeszcze w tej gromadzie KALENDARZYK

W kalendarzyku tym każda z zuchonek ma swoją stronę, gdzie zapisywane są wymagania, wcześniej ustalone z drużyną.

Może warto „podpatrzeć” coś z tego i zastosować w swojej gromadzie?

Red.



## SKAKANKOWA WYLICZANKA

Zaczyna o poraz sympatycznie i o poraz ciepłym świećdo stonczako. Teraz bardzo obficie wychodzimy na powietrze. Jak nie - pachnie wiosną. Co nowego zaproponować naszym zuchom? Może skakankę, tę starą przyjacielkę naszych babci, kiedy miały tyle lat co nasze zuchy. Zresztą nasze mamy też bawily się nią, najczęściej same, albo z koleżanką... Daję możemy zabawić się całą gromadą.

### ZGRANA SZÓSTKA

Potrzebna duża skakanka, albo kilka związanych razem. Dwóch zuchów stojących naprzeciw siebie kręci skakankę. Pozostałe zuchy wciągają się do zabawy „wskakując” na kręcącą się skakankę. Pierwszy skacząc przesuwają się w kierunku osoby „kręcącej”, robią w ten sposób miejsce następnemu z szóstki. Kolejno doskakuje pozostałe zuchy z tej szóstki. Zwycięża szóstka, której to zadanie w pełni się uda i będzie skakała najdłużej.

### NAJLEPSI SKOCEKOWIE

Potrzebne są dwie skakanki, dwa stopery i gwizdek. Dwie szóstki otrzymują po jednej skakance. Po sygnale drużynowej zawodnicy wykonują kolejno określone liczbę skoków przez skakankę. Chodzi o to, żeby skakać jak najszybciej i od razu oddać ją następnemu z szóstki itd. Mierzy się czas i eliminuje słabszych, aż dojdzie do starcia między najlepszymi. Zdobywa się 1, 2, 3 miejsce.

Potrzebne cztery skakanki. Szóstki typują po jednym zawodniku. Każdy z nich otrzymuje skakankę. Na sygnał zawodnicy wykonują dość wolne skoki przez skakankę. Na kolejny sygnał następny zuch z szóstki doskakuje do partnera i skaczą razem przez jedną skakankę zwróci twarzami do siebie, skakując wylizankę.

Raz, dwa - razem się ma, trzy, cztery - dobre numery, wszystkie zuchy je poznają kiedy z nami poskakała.

Po jej zakończeniu zawodnik odsakuje, robiąc miejsce kolejnemu z szóstki. Kto zapęta się lub pomylił w wylizance - odpada z gry. Zwycięża szóstka, która szybciej bezbłędnie zakończyła zabawę. Można odejmować punkty za błędy - wówczas wygrywa szóstka mająca na koncie najmniej karnych punktów.

### ILU JAS

Potrzebna duża skakanka lub dwie związane. Dwóch zuchów z szóstki kręci skakankę, pozostali stoją gęsto. Pierwszy zuch przeskakuje raz i woła: raz i odbiega, następny skacze dwa razy i woła: dwa i odbiega - i tak po kolei, odbiegając stają na końcu kolejki oraz po kolejnym podejściu wylizają i skaczą w ilość wynikającą z podejścia. Wygrywa szóstka, która skakała najdłużej.

(wg ZW 3/87)





pożywka dla gawędziarzy

## RYCERZ NA BIAŁYM KONIU



książę Władysław, zwany z cudzoziemską Hermanem.

Nieszczęśliwie to były lata, albowiem starszy syn księcia Władysława. Zbigniew, wspomniany przez Czechów i Pomorzan, podniósł bunt przeciwko swemu ojcu. Najpierw podburzył przeciw władzy ojcowiskie miasto Wrocław, a przepędzony stamtąd - uciekł na Kujawy i tu zajął przychylny sobie gród Kruszwica.

Wreszcie doszło do bratobójczej bitwy między wojskami Władysława Hermana a buntownikami Zbigniewa, wspomaganymi przez Pomorzan. Bitwa skończyła się wprawdzie zwycięstwem księcia Władysława, ale tyle krwi bratniej popłynęło do Gopla i tyle pochłonęło ono trupów, że okoliczni włościanie przez wiele lat wzdregali się łowić ryby w tym jeziorze. Sama Kruszwica zaś, przedtem bogata i ludna, już się z upadku swego nie podźwignęła. Zbuntowany Zbigniew został wreszcie schwytany i osadzony w zamku w Sieciechowie nad Wisłą.

Pokój jednak nie nastąpił dla udręczonej ziemi gdyż bandy Pomorzan raz po raz zapuszczały się w głąb kraju, paliły wieś i pomniejsze grody.

Był właśnie ostatni dzień kwietnia 1097 roku i Gniezno przygotowywało się do konsekracji jednego z kościołów, która miała się odbyć nazajutrz. Tymczasem część zwolenników uwięzionego Zbigniewa, korzystając z zamieszania wywo-

lanego przygotowaniami do uroczystości, weszła potajemnie w porozumieniu z Pomorzanami, ukrywającymi się w okolicznych lasach. Gdy noc nastała, zdraycy opuścili im z wałów miejskich powrozy, przy pomocy których Pomorzanie dostali się niespodziewanie do grodu.

Tu przycaili się pod murami miejskimi, aby wczesnym rankiem udzielić stróżom miejskim i zawładnąć grodem.

Skoro jednak zaczęło świtać, czyhającym Pomorzanom ukazał się nagle jakiś nieznany rycerz, na wspaniałym białym koniu, i dobywszy miecza ruszył wprost na nich. Blask tak wielki bił od niego, że napastnicy potruhelili z przerażenia, a ochłonawszy nieco, poczęli w popłochu uciekać.

Tupot nóg uciekających i tętent rycerskiego rumaka pobudził straż grodową i mieszczan, którzy porwali za broń i przepędzili napastników. Późno jednak szukano wybawcy miasta, owego rycerza na białym koniu. Znikł bez śladu.

Mieszkańcy grodu opowiadali później, iż owym nieznany rycerzem był Święty Wojciech, patron Gniezna i katedry gnieźnieńskiej, który w cudowny sposób ocalił miasto od zagłady.



## ZBIÓRKA WIELKOPOSTNA

### + Jezu ufam Tobie!

*Kochani Moi - Marzec jest czasem nadziei, budzacej się do życia przyrody, jasnej świeżości słońca, pierwszych przebieżnięć, ciepła, które ogarnia nas jakby nie wiedzieć skąd i dlaczego...*

*W tym roku to jest też czas WIELKIEGO POSTU, czas w którym JEZUS powędrował na pustynię, by tam w ciszy przepływającego się piasku, w ciszy wędrujących obłoków myśli spotkać się: ów Bóg-otwieść z BOGIEM OJCEM, na modlitwie w DUCHU ŚWIĘTYM. Trzeba było aż takiego czasu, ciszy, głodu i umartwienia, by On, JEZUS, przysłał nasze grzechy na siebie, by umocniony przeszedł DROGĘ KREZYŃSKĄ. UMARŁ, BY ZMAR-TYCHWSTAĆ.*

*Jak też z największych tajemnic przekazał suhom, - powiecie: jest od tego ksiądz - ale tak myśląc, to możemy zrezygnować z prowadzenia gromady, bo zawsze, "od czegoś" jest ktoś inny (rodzice, pani w szkole, kierownik kółka...).*

*Wien może warto przejść jeden raz z suhami i tylko z suhami, w ciszy kościoła JEZUSOWĄ DROGĘ KREZYŃSKĄ. Jednego jestem pewna, że jeśli Ty będziesz sercem ohołała to uroczyste, to postawa suhowi przejdzie wszelkie Twoje oczekiwania. One - dziecięce prośby potrafią dogadać się z Panem Bogiem, nie my, dorodli, bo nam brak jest... dziecięcej UFNOSCI.*

Proszę, spróbujcie

i oświecajcie w uśmiechu  
Wiesława Stojek



- \* umie zachować się w świątyni
- \*\* wraz z gromadą uczestniczyło w obrzędach religijnych
- \*\*\* brata uził, np....

*Tak to jest, że jeżeli kogoś z nas coś boli, ktoś płacze, to chcemy mu pomóc, chcemy być z nim, żeby wiedział, że ma przyjaciół, by było mu łatwiej...*

- Czy jesteście PRZYJACIŁAMI PANA JEZUSA?..

- TAK! No pewnie!

- Czy chcecie Mu pomóc, gdy cierpi w czasie Drogi Krzyżowej?

- Tak - ale jak to zrobić? (zuchy podają propozycje...)

A mnie się myśli tak... Przecież On powiedział

COKOŁWIEK UCZYNIŁISCIE JEDNEMU Z LUDZI - MNIEŚCIE UCZYNIŁI

Wien może idąc z Nim trzeba pomyśleć jak odnosić się do Niego, który przecież mieszka w sercu u Kasi, Zosi, mieszka w każdym z NAS. Spróbujemy...

Drużynowa - zapowiada stojąc, przyboczna - mówi tekst, drużynowa „opowiada” (nie czyta) rozważanie, a potem zuchy... Postarcia się, aby w Wasz dwuletni wchłapy się zuchy.

### I PAN JEZUS, KTÓRY ZAWSZE CZYNIŁ DOBRO, OSKARŻONY

P:.... proszę pani, bo ona odpisuje, ... mamo, Tadek mnie bije, ... drubno, bo Zosia kłamie, bo ja wczoraj D: Jak to jest, że nie oho, bo Zosia, Kasia czy Małgosia były lepsze ode mnie... kłamie, by wyszło na moje.? Nie obchodzi mnie, jak się one oszują, że może płaczą, a przeleżały są Jezusowe łzy...

Wien jak powinniśmy postępować?

- Umieć stanąć w obronie słabszych.

- Przyznać się do kłamstwa.

ZUCH JEST DZIELNY

### II PAN JEZUS CALUJE KREZY, NA KTÓRYM MA UMARZEĆ

- ... nie chce mi się iść teraz do sklepu,  
- ... tato, poczekaj, taki fajny program w telewizji,  
- ...mamo, niech Bartek idzie wyrzucić śmieci, czemu zawsze ja...



archiwum  
harcerskie.pl



A Pan Jezus całuje Krzyż, nie mówi, że Ty czy ja mamy umrzeć za to co robimy, ale On chce umrzeć za nas, bo nas KOCHA.

Czy potrafisz wykonywać swoje codzienne obowiązki?

A jakie one są...?

Tak, wiem przecież  
ZUCH PAMIĘTA O SWOICH  
OBOWIĄZKACH  
ale czy tylko pamięta...?

### III PAN JEZUS UPADA

- ... podstawilem nogę koledze,
- ... zrobiłam głupi kawał i ...
- ... uderzyłam ...

Czy potrafisz podejść, przynajmniej do winy, przeprosić?

### IV SPOTKANIE JEZUSA Z MATKĄ

... Kaszu, proszę, pomóż mi obrać ziemniaki. ... Nie chce mi się.

... mam, daj mi dwa złote na lody, ale koniecznie teraz, bo...

... mam, przyszyj mi guziki...

Daj, zrób, a czy potrafisz powiedzieć  
PROSZĘ, DZIĘKUJĘ, przeć się  
Twoja Mama, przeć się Twój Tato.  
Oni Cię kochają, a Ty jaka jesteś?...

### V SZYMON Z CYRENY POMAGA NIEŚĆ KRZYŻ

... Zosia chorowała, ma zaległości z matmy, powinnam jej pomóc, ale jej nie lubię, więc...

... moja młodszą siostrzyczką znów nudzi, by się z nią bawić, a ja na komputerze mam grę, więc...

Czy potrafisz pomóc nawet wtedy, gdy mam coś ciekawszego do roboty?

Czy potrafisz pomóc komuś, kogo nie lubię?

Czy potrafisz...?

...postaram się bo  
WSZYSTKIM JEST Z ZUCHEM  
DOBRE

### VI WERONIKA OCIERA TWARZ JEZUSOWĄ

...na podwórku w kącie stoi jakiś chłopak, płacze... - powinnam zapytać co się stało, ale wtedy nie zdążyłam na „tik-taka”...

A Ona podeszła, przecisnęła się przez strażę, choć napewno się bała, ale Jezus płakał, więc chciała mu pomóc...  
a czy my potrafimy pomagać...?  
czy potrafimy cynieć dobro?

### VII PAN JEZUS ZNÓW UPADA

... wszystkim powiedziałam, że przyrzekam sobie nie jeść cukierków w poście, więc zjadłam tak, żeby nikt nie widział...

... wczoraj odpisałam zadanie od...  
... przesłania na drugą stronę ulicy na czerwonym świetle...

A On upadł, bo to wszystko zło co ludzie czynią przynosiło Go do ziemi...

### VIII PAN JEZUS POCIESZA PŁACZĄCE NIEWIASTY

...beksalala!

...twoj kłopot, nie moje zmartwienie

...potraciłam ją, a ona rzyga...

Dlaczego jesteśmy tacy obojętni, czemu Zosia wczoraj płakała na przerwie? Wy to widzicie. Co możemy zrobić? JAK POMÓC, BY LUDZIE BYLI SZCZLIWI?

Przecież nikt nie każe mi tego robić, ale przecież  
ZUCH STARA SIĘ  
BYĆ CORAZ LEPSZY

### IX PAN JEZUS UPADA PO RAZ TRZECI

Panu Jezusowi jest tak ciężko, że upadł i tak trudno mu powstać od wianych słońca.

Co zrobić by Mu pomóc?

Ja postanawiam, że będę więcej pomagała mojej mamie. A wy?

### X PAN JEZUS ODARTY Z SZAT

... nie będę z tobą wracała ze szkoły, bo ty stale chodzisz w tej starej sukience...

... co tak patrzysz; sama nie jesz, to daj drugiemu zjeść...

A może lepiej pomóc, podzielić się tym co się ma, a nie robić przykrych uwag?

Zrób to taktownie, bo wiesz, że są biedni...

WSZYSTKIM JEST  
Z ZUCHEM DOBRZE

### XI PRZYBICIE DO KRZYŻA

Pan Jezus rozłożył ręce, by je przybito, na głowie miał koronę z cierni.

A ja tak bardzo boję się zastrzyku, dentysty, nawet... myszy - aha! to nie boli.

DZIĘKUJĘ CI JEZU,  
ZE POMAGASZ MI BYĆ DZIELNA,  
sama nie dałabym rady

### XII ŚMIERĆ PANA JEZUSA

Pan Jezus umiera. Nawet nie potrafię wyobrazić sobie jego bólu, a przecież wiem, jak boli rozbite kolano, czy podrapana skóra... A Jemu przybito ręce nogi, przebito bok...

KTÓRYŚ ZA NAS  
CIERPIAŁ RANY...  
JEZU CHRYSSTE,  
ZMIŁUJ SIĘ NAD NAMI.

### XIII ZDJĘCIE Z KRZYŻA

Nieraz widziałas iży Twojej mamy, gdy była chora, gdy ona o Ciebie się martwiła...

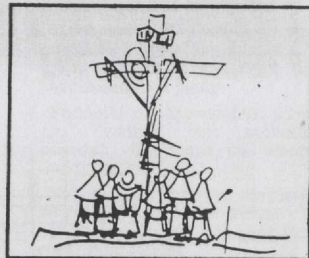
Matka Boża trzyma w swoich ramionach bezwładne ciało Syna... Wiele ze spełniło się. Tak bardzo zaufała Bogu Ojcu. A jednak ból matczyny...

Ona jest NASZA MAMA, możemy ją prosić o co chcemy - Ona pomoże.

### XIV ZŁOŻENIE DO GROBU

ON umarł za NAS. Zabrali i złożyli w grobie nasze złe uczynki, kłamstwa, złości. Chociaż, byśmy sobie pomagali, byliśmy radośni. PANIE JEZU, CO MOGĘ CI OBIECĄĆ...

że będę... Tak, Panie Jezus  
OBIECUJĘ  
BYĆ DOBRYM ZUCHEM  
I ZAWSZE PRZESTRZEGAĆ  
PRAWA ZUCHA



Jeśli  
UWAGA! podjęliście temat  
wielkopostny  
w Waszej Gromadzie

prześlijcie nam  
kartkę z Kroniki  
z opisem tego wydarzenia

Wykorzystamy  
w „Zuchmistrzyni”

teraz  
lub

w okresie wielkopostnym  
za rok



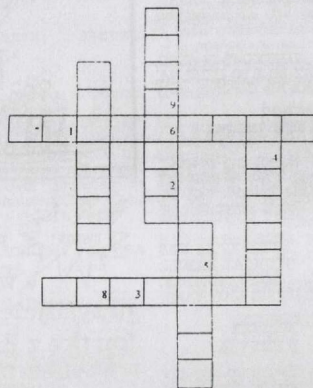
# ŁAMIGŁOWY



## Idę święta...

Znajdź w niżej podanych zdaniach wyrazy związane ze Świętami Wielkanocnymi, a następnie umieść je w krzyżowce. Litery z pól ponumerowanych umieść w dolnym diagramie.

1. Dwonek dzwoni dyń, dyn; Gustaw pobiegł zobaczyć, kto idzie.
2. Podaj długopis, Anka.
3. Ten trefniś min Gustawa nie widział.
4. Po akwariu żółwie pełzają, czekając na Tolę.
5. Upadł miś, więc on kazał go podnieść.
6. Zabierz jeszcze koc, Anka.



				Ł			H					T
1	2	3	4		5	6		7	1	8	9	

(z „Rebusy, krzyżówki, anagramy i...” hm. Anety Herdziny)

## ZUCH NA ROWERZE



działają mniej sprawnie i szybko się psują.

2. Kto smaruje, ten jedzie. Przy czyszczeniu roweru należy naoliwić jego ważne części, także hamulce.
3. Wycentrowanie kół, sprawne hamulce, napięcie łańcucha - mają zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy.
4. Pamiętaj o odpowiednim ubraniu (wiosną jest zmienna pogoda). Najlepsze są ubiory „oddychające”.
5. Nie szalej na rowerze, nie jesteś na wyścigach. Rower zucha - to rower spacerowy. Nie jedź drogami ruchliwymi.
6. Musisz zawsze pamiętać o przepisach ruchu drogowego.

Na podobnej - kolejnej - wspólnej wykropce gromady możemy zdobywać sprawność rowerzysty. Dostępne może to być nawet dla tych zuchów, które własnego roweru nie mają. Regulamin tej sprawności drużynowa zapewne ma pod ręką.



Zapach nadchodzącej wiosny pociąga nas wszystkich w plener. Wśród wielu atrakcji, które niesie ta pora roku - popularna stała się jazda na rowerze. Także u zuchów. Ale nie każdy zuch posiada ten wspaniały wehikuł... Bezrowerowcy z zazdrością patrzą na zuchów - rowerzystów...

W gromadzie wszystkiemu można zaradzić. Urządzimy wykropkę rowerową, zapraszając na nią wszystkich - z rowerami i bez. Na tej wykropce (istotne jest bezpieczne miejsce docelowe) posiadający rowery będą uczyć jeździć tych, którzy ich nie mają. Będzie frajda!

Zuchom - rowerzystom warto przypomnieć niektóre podstawowe zasady bezpieczeństwa:

1. Zawsze utrzymuj swój rower w czystości. Zabrudzone elementy



## MAJSTERKA

## BARANEK

Baranek z gipsu, z cukru, z czekolady - przybieramy nim stół wielkonocony... Ale czy nie możemy zrobić sami baranka - nie z plasteliny ani z modeliny ale - z wełny?

Możemy. I jest to bardzo proste.

Potrzebujemy:

- kalka techniczna
- ołówek
- kawałek tektury
- nożyczki
- klej
- garstkę wełny (ostatecznie watę)

Wykonanie:

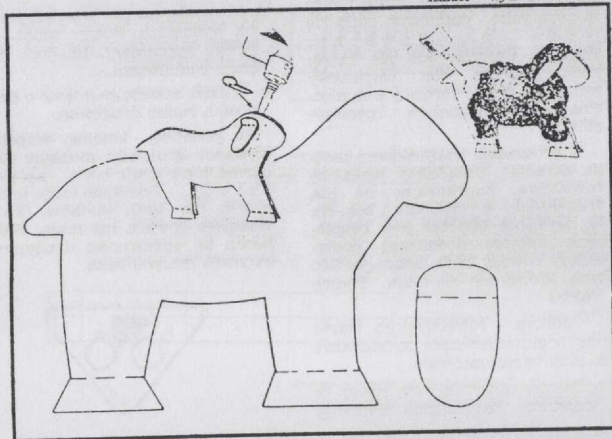
1. Odrysujemy z niżej podanego wzoru ołówkiem na kalcie technicznej kontur baranka, następnie przekopujemy na dwa kawałki tektury i wytniemy. Zlepimy je razem. Z resztek

tektury wytniemy uszy (według wzoru podanego poniżej).

2. Wkleimy uszy (i podstawkę), odpowiednio wcześniej formując nogi (według rysunku).
3. Formujemy główkę i rysujemy oczy. Ta część pozostanie nie oklejona wełną (watą).
4. Do korpusu baranka przyklejamy z obu stron wełnę (watę), odpowiednio ją układając.

Możemy jeszcze pomyśleć i dopracować całość, dodając okrągłe różki ze zrolowanej i sklejonej bibuły, czerną chorągiewkę z krzyżem na patyczku, „trawkę” z posiętej zielonej bibuły na podstawce.

(opracowano w oparciu o „Bastelbuch für Kinder” wyd. Bassermann)



## korespondencja Z ZIMOWISKA

W tym roku zimowisko szczepu 5 KDH „Wichry” ponownie odbyło się w miejscowości Łomnica Źródł. Harcerze bawili się w odkrywców biegunów, a zuchy w .....państwo.

Nasz kraj nazywał się „Zuchlandia”. Kadra zuchowa została mianowana rządem, z premierem na ozele. Natomiast zuchy podzieliły się na cztery firmy o różnych działalnościach, np. „ZAMMA”, „NZN”, „Wicherkowy Kamień”, „Wichmus”. Każda firma posiadała prezesa, czyli szostkowego. Dla odróżnienia i reklamy firmy wykonywały dla swoich pracowników koszulki firmowe na specjalne okazje.

Nasze państwo posiadało przejście graniczne i własną gazetę „Wiadomości z Zuchlandii”, wydawaną codziennie. Każdego dnia zuchy poznawały inny mechanizm funkcjonowania państwa, np.: zabawa w pocztę, kolej. Zuchy bawiały się w akademię policyjną, przeszły szkolenie, jak zachować ostrożność będąc samemu w domu. Zuchlandczycy sami też wykonali projekty alarmów, niektóre nawet przetestowano.

Wieczorami na kominkach odbywały się obrady sejmowe, na których mali posłowie i posłanki przedstawiali swoje propozycje o ulepszeniu życia w naszym państwie. Czasami dochodziło do konfliktów, ale nad wszystkim czuwał marszałek i premier w jednej osobie.

W połowie zimowiska odbyło się Wielkie Święto „Pionu Zuchowego Wichry” - 15-lecie gromad zuchowych: „Ślonecznej Gromady”, „Wichrowego Bractwa”, „Bożąt”, połączone z „Dniem Polarnika” u harcerzy.

„Pion Zuchowy”, przy ogromnym wkładzie pracy dha Pawła Kowalczyka, miał zaszczyt przygotować grę terenową z mapką oraz „Teleturniej

teleturniejów”. Z tej okazji dwie harcerki drużyny „Burza” wykonały dwa torty z przyozdobieniem. Serdecznie dziękujemy za tę pomoc w imieniu Pionu Zuchowego Wichry dh. Oli Lubienieckiej i Magdzie Garbaok.

Wielką niespodzianką tego dnia był bał, na którym wszyscy uczyli się tańców skandynawskich i waloa.

Warto wspomnieć, że od tego historycznego momentu rozpoczęła swoją działalność poczta szczepowa, której organizatorem były zuchy.

W ciągu następnego tygodnia firmy zuchowe były sponsorami dwóch wydarzeń: festiwalu zuchowego i olimpiady sportowej. Dzięki zuchom te imprezy przyniosły mnóstwo satysfakcji, radości i odkryły nowe talenty wśród uczestników.

Na koniec - nie do mnie należy ocena zimowiska. Mnie wystarczyły tylko uśmiechy zuchów wysiadających z autokarów i ich ochłód podzielenia się wrażeniami z rodziną.

Czuji  
trop. D.Has

## z „WIEŚCI Z ZUCHLANDII”

## NOTOWANIA GIEŁDY

## PAPIERÓW WARTOŚCIOWYCH

„NZN” 8

„ZAMMA” 8

„WICHMUS” 10

„WICHKOWY KAMIEŃ” 10

Spółka, której akcje osiągnęły najwyższą cenę, otrzymała Puchar Pionu Zuchowego.

WRECIENIE DOWODÓW

OSOBISTYCH

Na kominku 2.02. zuchy otrzymały abymielstwo.

Nowi Zuchlandczycy otrzymali dowody osobiste, a zaraz potem nastąpiło zaprzęgnięcie nowego rządu. Premierem został dh Paweł Kowalczyk, ministrem administracji i spraw wewnętrznych dh. Julia Górecka, min. transportu i gospod. wodnej dh. Dominika Has, min. przemysłu dh. Katarzyna Nowak, min. kultury p. Katarzyna Różyk, min. skarbu dh. Agata Skóra, a min. sprawiedliwości dh. Anna Grzelińska.



# echa SKAUTOWEGO DNIA BRATERSTWA



Dziękujemy Wam wszystkim, których serca w tym dniu były dla nas ciepłem, optymizmem i zyciowością. Dziękujemy Wam radości z pełnienia służby Bogu. Polsce wśród tych najmłodszych - zuchów.

Redakcja



"Fakt, że pracuję się, aby zapobiec złu, które gdyby pozwoliło mi się krzwić, zepsułoby naszą młodzież, daje człowiekowi, jakkolwiek skromnie byłoby jego stanowisko, mocne zadowolenie, że w każdym razie zrobił coś dla swego kraju."



Dziękuję  
Bratniej  
Krajowi  
22.05.1997

Niech ta myśl Baden-Powell'a, tak bardzo dzisiaj aktualna, zmotywuje naszą młodzież, nawet w najcięższych chwilach instruktorskiej służby.

TER  
SKIEJ.

CZUWAJ!

"Szukajcie przyjaciół...  
Rozszerzajcie przyjaźń  
i braterstwo po świecie."  
Bi-Pi

22 lutego

"Nie to ma, wulgarne morderstwo,  
czy aktualnie przegany, morderstwo najwyżej  
niechcący, lecz to, że się nie wypowiada."  
Bi-Pi

Bratniej, wiersz dżoni  
oaz harcerskie pozdrawiam  
Czy - Deck!  
na Dniu Myśli Braterskiej

Drogi dr. Wiesławie  
oaz całej redakcji  
z Zuchmistrzyni

Opdow. 91

Zwalczanie egoizmu  
i rozwój miłości i służby  
bliźnim, która świadczy  
o obecności Boga  
w duszy, przynosi  
całkowitą zmianę serca  
i jednolitość i zarazem blask



W Dniu Myśli Braterskiej serdeczne z głębi serca płynące życzenia zrealizowania wszelkich planów i osiągnięcia idealów na krętych szlakach harcerskiej służby Bogu, Polsce i bliźnim, wiodącej nas po trudach ku gwiazdom

wraz z harcerskim CZUWAJ!

przesyła:

Poczta Harcerska nr 122 w Skawinie  
Kregu Instruktorskiego "Czerwony Mak"

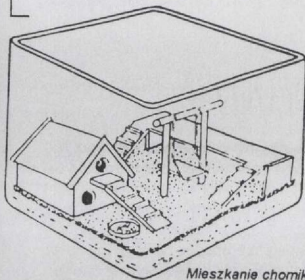
prawdziwego szczęścia. Czyny z niej zupełnie innego  
człowieka. Zagabieniem życia staje się wówczas nie:  
"Co mogę otrzymać?" ale "Co mogę dać w życiu?"

Bi-Pi

Reimata i Juch  
Druk i kłopot

## ZUCH - PRZYJACIELEM ZWIERZĄT

MARZEC



Mieszkanie chomika

### CHOMIK (2)

Prawdziwą radością i dumą hodowcy jest chomik zdrowy, okazały, ale nie otłuszczony, wesoły, aktywny, łagodny, pokryty pięknym, lśniącem, silnie ubarwionym futerkiem. Aby osiągnąć takie efekty hodowlane, trzeba zwierzęciu zapewnić nie tylko odpowiednie mieszkanie ale również właściwe, wysokowartościowe i różnicowane pożywienie.

Chomiki jedzą nasioną, ziarno zbóż, orzechy, warzywa i owoce. W sklepach zoologicznych można kupić specjalną mieszankę dla chomików, zawierającą ziarno zbóż, nasioną, orzechy, witaminy i mikroelementy - a więc wszystkie potrzebne chomikowi składniki pokarmowe. Ale oprócz tego należy chomikowi podawać warzywa korzenne (marchew, rzepa) i liściaste (liście kalafiora, krukuly, edywie) - zawsze surowe - no i oczywiście codzien-

nie świeżą wodę. Pokarm ten podaje się raz dziennie, późnym popołudniem lub wieczorem (zawsze o jednakowej porze). Uwaga: owoce i warzywa należy dokładnie umyć; nie podawać jarzyn gotowanych lub mrożonych; zawsze w ilościach umiarkowanych.

Niecodziennym przysmakiem dla chomika mogą być rodzyńki, ciasteczka dla psów, nasiona słonecznika (nie za dużo!), ugotowane na twardo i posiekane jajko. Z owoców - kawałek jabłka, gruszki, pomidora, winogrono - ale w małej ilości (owoce się szybko psują - resztki nie zjedzone trzeba usunąć z klatki!). Nigdy nie należy podawać chomikowi solonych orzeszków, chrupków, czekolady, ani niczego kleistego.

Raz dziennie trzeba uprzątnąć resztki jedzenia, usunąć mokre trociny i zastąpić nowymi.

Raz w tygodniu trzeba wysypać wszystkie trociny z klatki i zastąpić świeżymi, ale przy tym nie należy zepsuć gniazda ani spiżarni (ewentualnie usunąć nadpsute jedzenie z zapasów zgromadzonych przez chomika).

Raz w miesiącu trzeba wysprzątać całą klatkę i domek na gniazdo, umyć ją wodą z mydłem i kilkoma kroplami łagodnego środka dezynfekującego. Po myciu, zanim włoży się do klatki świeże trociny i materiały do budowania gniazda, trzeba ją dokładnie oplukać i wytrzeć.

P.



archiwum  
harcerskie.pl





*Rozwój osobowości zuchmistrza - to nie tylko troska szefów w hufcu. To również jego osobista troska. Życie harcerskie oparte o Prawo daje szansę, których nie można przegapić.*

## ***Bądź dobry dla siebie***

Bądź dobry dla siebie. Nie chciej w sobie zmienić od razu wszystkiego. Nie spodziewaj się natychmiastowych wyników swoich postanowień. Nie denerwuj się niepowodzeniami. Nie histeryzuj, gdy popełnisz głupstwo, nie karz siebie zbyt surowo, nie narzucaj się sobie. Umiej przeczekać okresy, gdy cię głowa boli, gdy ci jest smutno, gdy ci się nic nie chce robić, gdy ci życie brzydnie. Wykorzystuj okresy swoich dobrych nastrojów, rozstawiaj umiejętnie bodźce, wyznaczaj sobie nagrody. Bądź cierpliwym wychowawcą samego siebie, tak jak starasz się nim być dla innych.

W przeciwnym razie zamkniesz sprawę stwierdzeniem, że jesteś dobry, albo stwierdzeniem równie jałowym - że jesteś zły.

*z „Modlitwy na każdy dzień” ks. M. Malińskiego  
(tytuł redakcji)*



Życie podobne jest do drogi pełnej zakrętów. Widzimy tylko odcinek drogi do kolejnego zakrętu. Ale wiemy, że Bóg ogarnia wzrokiem całą drogę.

*Anton Kner*



Tylko wtedy człowiek pozna samego siebie, gdy zrozumie,  
że żyje nie ciałem lecz duchem.

*Lew Tołstoj*

**ZUCHMISTRZ**

**ZUCHMISTRZ<sup>YM</sup>** - biuletyn metodyczny Głównej Kwatery Harcerów Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Redakcja: hm. Wiesława Stojek, hm. Anetta Herdzina, hm. Ludwik Tarnowski, korekta Barbara Zawistowicz. Adres kontaktowy: 31-158 Kraków, ul. Krowoderska 68 m 5 a. Cena egz.: w sprzedaży 6.000.- / 60 gr, w prenumeracie z dostawą pocztą jeden egz. rocznie 150.000.- / 15 zł, powyżej 1 egz. na jeden adres - 60.000.- / 6 zł.  
Rozprowadzane w obiegu wewnątrzorganizacyjnym.



archiwum  
harcerskie.pl