

Gra symulacyjna- cele:

- Ćwiczenie „na sucho” typowych sytuacji, które mogą się wydarzyć- nawet zimą w harcówce
- Umiejętność korzystania z uniwersalnego algorytmu BLS („jeśli nie wiem, co się stało, rozpoczynam ABC”)
- Umiejętność resuscytacji dziecka i dorosłego
- Podkreślenie, że patrol HOPR nie ma wykształcenia medycznego- ocena nawet błahych urazów powinna się odbyć w obecności lekarza
- Ocena bezpieczeństwa ratowników i ratowanego
- Sposoby skutecznego wzywania pomocy
- Przygotowanie się przed wyjazdem na obóz (apteczka, na co chorują uczestnicy obozu itp.)
- Ocena terenu pod kątem możliwości powiadamiania pomocy
- Sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach

1. Patrol HOPR- 5 harcerzy

50 letni mężczyzna „czuje się słabo” w sklepie

Postępowanie przedmedyczne:

- Zabezpieczenie przed upadkiem
- Ułożenie na plecach z nogami uniesionymi
- Ocena ABC
- Prowadzenie BLS, jeśli mężczyzna straci oddech i krążenie

Pomoc:

- Powiadomienie obsługi sklepu
- Telefon do PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją
- 1 harcerz- organizacja pomocy
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS

Cel dyskusji:

- ocena stanu poszkodowanego
- sprawne powiadomienie PR

2. Patrol HOPR- 5 harcerzy

Harcerz, 10 lat, oparzony wrzątkiem podczas służby w kuchni (20% powierzchni ciała: klatka piersiowa + oba przedramiona)

Patrol HOPR prowadzi ćwiczenia w innej części obozu

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena ABC
- Schładzanie powierzchni oparzenia
- Prowadzenie BLS w razie konieczności (algorytm jak u dorosłego)

Pomoc:

- Powiadomienie PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją
- 1 harcerz- organizacja pomocy, telefon do PR
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS
- 1 harcerz- organizacja wody do schładzania

Cel dyskusji:

- ocena stanu poszkodowanego
- schładzanie wodą
- sprawne powiadomienie PR
- przygotowanie systemu powiadamiania patrolu HOPR w obrębie obozu
- rozpoznanie miejsca obozowania pod kątem możliwości powiadomienia PR
- rozpoznanie okolicy- najbliższy szpital, punkt pierwszej pomocy, lekarz
- dojazd do miejsca wypadku- sztafeta

3. Patrol HOPR- 5 harcerzy

15 letni harcerz w czasie biwaku spadł z wysokości 5 m do jaru. Złamanie otwarte prawego uda, przytomny.

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena bezpieczeństwa ratowników
- Ocena ABC
- Opatrunek na krwawiące miejsce
- Prowadzenie BLS, jeśli chłopiec straci oddech i krążenie (algorytm jak u dorosłego)
- Protekcja kręgosłupa szyjnego
- Unieruchomienie złamania
- Ochrona przed utratą ciepła

Pomoc:

- Powiadomienie PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją + pomoc w unieruchamianiu
- 1 harcerz- organizacja pomocy
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS
- 1 harcerz- kołnierz, opatrunek, unieruchomienie kończyny

Cel dyskusji:

- ocena bezpieczeństwa ratowników, możliwość zorganizowania pomocy dorosłych (drabina od księdza itp.)
- ocena stanu poszkodowanego
- sprawne powiadomienie PR
- nie podejmują próby wydobycia poszkodowanego, chyba że będzie tego wymagało prowadzenia BLS
- unieruchomienie w kołnierzu, kontrola krwawienia zewnętrznego, unieruchomienie złamania (?)

4. Patrol HOPR- 5 harcerzy

10-letnia dziewczynka – zarwany łód na jeziorze. Trzyma się kry około 10 m od brzegu

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena bezpieczeństwa ratowników
- Ocena ABC
- Ochrona przed utratą ciepła
- Prowadzenie BLS (algorytm jak u dorosłego)

Pomoc:

- Powiadomienie PR i Straży Pożarnej
- Powiadomienie innych osiągalnych dorosłych
- Organizacja sprzętu (drabina, lina, długa gałąź itp.)

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją
- 1 harcerz- organizacja pomocy
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS
- 1 harcerz- ochrona przed dalszą utratą ciepła
- Wszyscy: po racjonalnej ocenie sytuacji – próba wyciągnięcia dziewczynki (?)

Cel dyskusji:

- ocena bezpieczeństwa ratowników, możliwość zorganizowania pomocy dorosłych (drabina z najbliższego obejścia we wsi, od księdza itp.)
- ocena lodu przy brzegu jeziora
- absolutny zakaz wchodzenia na lód , jeśli grozi dalszym pękaniem
- alternatywne metody dotarcia do poszkodowanej
- utrzymywanie kontaktu z poszkodowaną
- możliwości przetrwania w hypotermii
- zakaz transportu poszkodowanego w hypotermii!! Prawdopodobieństwo nagłego zatrzymania krążenia

5. Patrol HOPR- 5 harcerzy

Podczas koncertu na stadionie tłum stratował 30-letnią kobietę.

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena bezpieczeństwa ratowników
- Ocena ABC
- Protekcja kręgosłupa szyjnego
- Prowadzenie BLS
- Ocena innych obrażeń

Pomoc:

- Powiadomienie PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją + pomoc w unieruchamianiu
- 1 harcerz- organizacja pomocy
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS
- 1 harcerz- kołnierz

Cel dyskusji:

- ocena bezpieczeństwa ratowników w tłumie
- udrożnienie dróg oddechowych jako czynność ratująca życie
- możliwość urazu kręgosłupa szyjnego

6. Patrol HOPR- 5 harcerzy

Na leśnej drodze rozbity samochód z 4 pasażerami. 1/ Mężczyzna oparty o kierownicę, nieprzytomny, nie oddycha; 2/ za kierowcą chłopiec 10-letni, nieprzytomny, nie oddycha, zakleszczony na tylnym siedzeniu; 3/ kobieta wyrzucona z przedniego siedzenia, około 5 m od samochodu, uraz głowy, zniekształcenie klatki piersiowej po stronie prawej, otwarte złamanie lewego uda; 4/ 2-letni chłopiec wyrzucony z tylnego siedzenia w foteliku- nieprzytomny, zatrzymanie krążenia.

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena bezpieczeństwa ratowników
- Ocena poszczególnych poszkodowanych
- Ocena ABC
- Protekcja kręgosłupa szyjnego
- Prowadzenie BLS
- Ocena innych obrażeń

Pomoc:

- Powiadomienie PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją i ocena 1 poszkodowanego
 - 1 harcerz- organizacja pomocy
 - pozostali 3 harcerze- każdy ocenia 1 poszkodowanego
1. poszkodowany- mężczyzna- po udrożnieniu dróg oddechowych w pozycji siedzącej (głowa oparta o zagłówek, wysunięta żuchwa)- zaczyna oddychać samodzielnie , krążenie obecne . Dobre szanse na uratowanie
 2. dziecko 10 –letnie- na tylnym siedzeniu, zakleszczone. Po udrożnieniu (głowa na zagłówek, wysunięta żuchwa)- nie oddycha, krążenie zachowane. Oddech zastępczy około 15 oddechów/min
 3. kobieta- zachowane krążenie i oddech- ułożona w pozycji bezpiecznej, opatrunek na złamanie otwarte lewego uda.
 4. dziecko 2-letnie w foteliku- zatrzymanie krążenia – BLS według algorytmu dla dorosłego, bez wyjmowania z fotelika

Cel dyskusji:

- ocena bezpieczeństwa ratowników
- pomoc- zatrzymanie innego samochodu
- udrożnienie dróg oddechowych jako czynność ratująca życie
- możliwość urazu kręgosłupa szyjnego
- algorytm dziecięcy u 2–letniego dziecka
- jeśli patrol liczy 3 harcerzy- podejmowanie decyzji co zaopatrzenia poszkodowanych
- sztuczne oddychanie u zakleszczonego dziecka- na siedząco
- wykorzystanie zagłówek samochodowych i fotelika dziecięcego jako „naturalnej „ deski

7. Patrol HOPR- 5 harcerzy

16-letni harcerz z astmą na obozie wędrownym w górach. Duszność, osłabienie, utrata przytomności.

Postępowanie przedmedyczne:

- Ocena ABC
- Możliwość wykorzystania leku w aerozolu, który poszkodowany nosi ze sobą
- Prowadzenie BLS, jeśli to jest konieczne

Pomoc:

- Powiadomienie PR

Role:

- Zastępowy- dowodzenie akcją
- 1 harcerz- organizacja pomocy
- 2 harcerzy- prowadzenie BLS
- 1 harcerz- odnajduje lek w aerozolu

Cel dyskusji:

- udrożnienie dróg oddechowych jako czynność ratująca życie
- ułożenie w pozycji bezpiecznej + częsta ocena poszkodowanego
- nie podawać nic doustnie nieprzytomnemu
- przed obozem- informacja o przewlekłych chorobach harcerzy biorących udział w wędrowce; harcerze chorzy na astmę zabierają leki ze sobą, dowódca patrolu wie, gdzie one się znajdują