



ZA ROK JAK ZNALAZŁ!



archiwum

PROGRAM ZIMOWISKA 16 WDH "OSTOJA" / KONTENTARZ /

1. Cele zimowiska:

- nawiązanie głębszych więzi między dziewczynami w drużynie.
- wykazanie się umiejętności w próbach charakteru
- poszukiwanie przez starsze harcerki swojego miejsca w drużynie, harcerstwie.

! cele stworzyliśmy przed napisaniem programu pracy i w trakcie jego pisania sprawdzaliśmy na ile będą one realizowane przez program.

2. Tabelkowe "uścicie" programu pracy umożliwia:

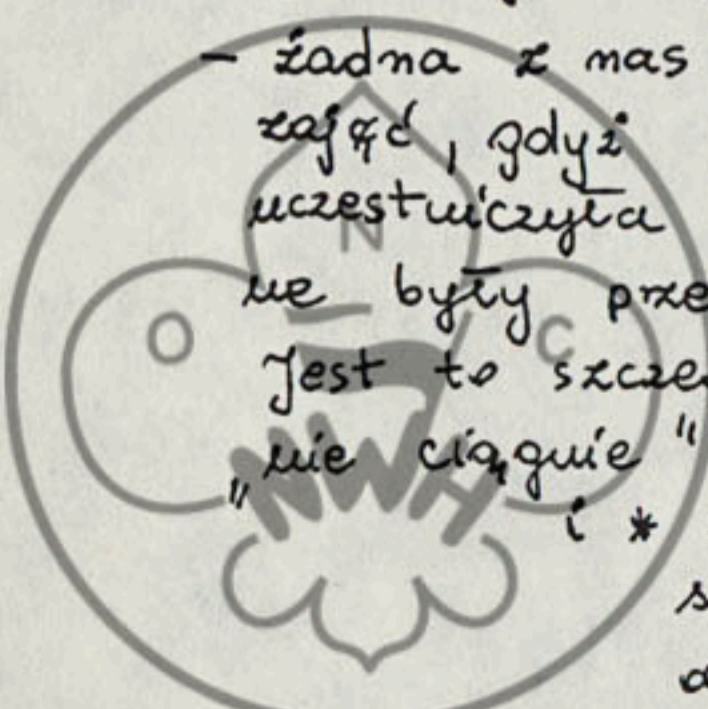
- łatwy i szybki wgląd w treść programu tku. program dnia, osoby odpowiedzialne, meczy do przygotowania itp.
- uniknięcie pomyłki / każdy dzień na osobnej kartce /
- obraz co z czego wynika / sprawności z prób, próby z programu zajęć /
- co trzeba uzupełnić a czego nie uwzględniliśmy

3. Sprawności z programu sprawności wykorzystamy na podstawie programu zajęć w danym dniu → wiadomość: czym dziś harcerki mają się wykazać? → naturalna, niewymuszona służba, pokaz

- * własnych umiejętności
- * dziewczęta nie wiedziały, że w trakcie zimowiska zdobywają sprawności
- * ich naturalna postawa została "docełowana" w postaci przyznania im poszczególnych sprawności / w ostatnim dniu zimowiska /
- ↳ uniknęliśmy nobilitacji czegoś na pokaz. / dlatego, że akurat w tym dniu "zdobywam taką sprawność to zachowuję się odpowiednio" do wymagań

4. Program stworzony został przez radę drużyny, na której każda z członkini rady zadeklarowała swoją odpowiedzialność za poszczególne, wybrane przez siebie zajęcia:

- żadna z nas nie była przemęczona organizowaniem zajęć, gdyż prowadziła tylko wybrane przez siebie treści a uczestniczyła w pozostałych / podczas gdy /, które prowadzone były przez drugą osobę [była raz uczestniczką a jest to szczególnie ważne dla samej drużyny, która nie ciągnie całego programu od początku do końca]
- * dla dziewczyn, które pooli stały się same instruktorkami biorąc na siebie odpowiedzialność za część programu i spraw gospodarczych.



archiwum

PS od red

3x BRAWO DZIEWCZYNY!

DATA	GODZINA	PLAN DNIA	PRÓBY	SPRAWNOŚCI	ODPOWIE-DZIALNA	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
1. II	6 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	700RÓŻ					
	do 18 ⁰⁰	ROZPAKOWYWANIE POSTĘPEK					
	18 ¹⁰	OTWARCIE LISTU / informacje dotyczące dalszego postępowania /					
	do 19 ³⁰	"DROGA DO TAJEMNICZĄ PRÓB" - trasa oznaczona prowadząca do poszczególnych punktów w ścieżkach "mistrzów" próby zapoznając dziewczyny z zasadami swojej próby - 5 punktów = 5 prób - sposób przedstawienia zasad próby: dowolny / kim, pokaz, pantomima / zabawa, zagadki itp. /	Wprowadzenie w atmosferę prób				
	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Warunek! Wykazać tajemniczy świecznik					
	21 ⁰⁰ - 21 ³⁰	Mycie					
	22 ⁰⁰	Cisza nocna					

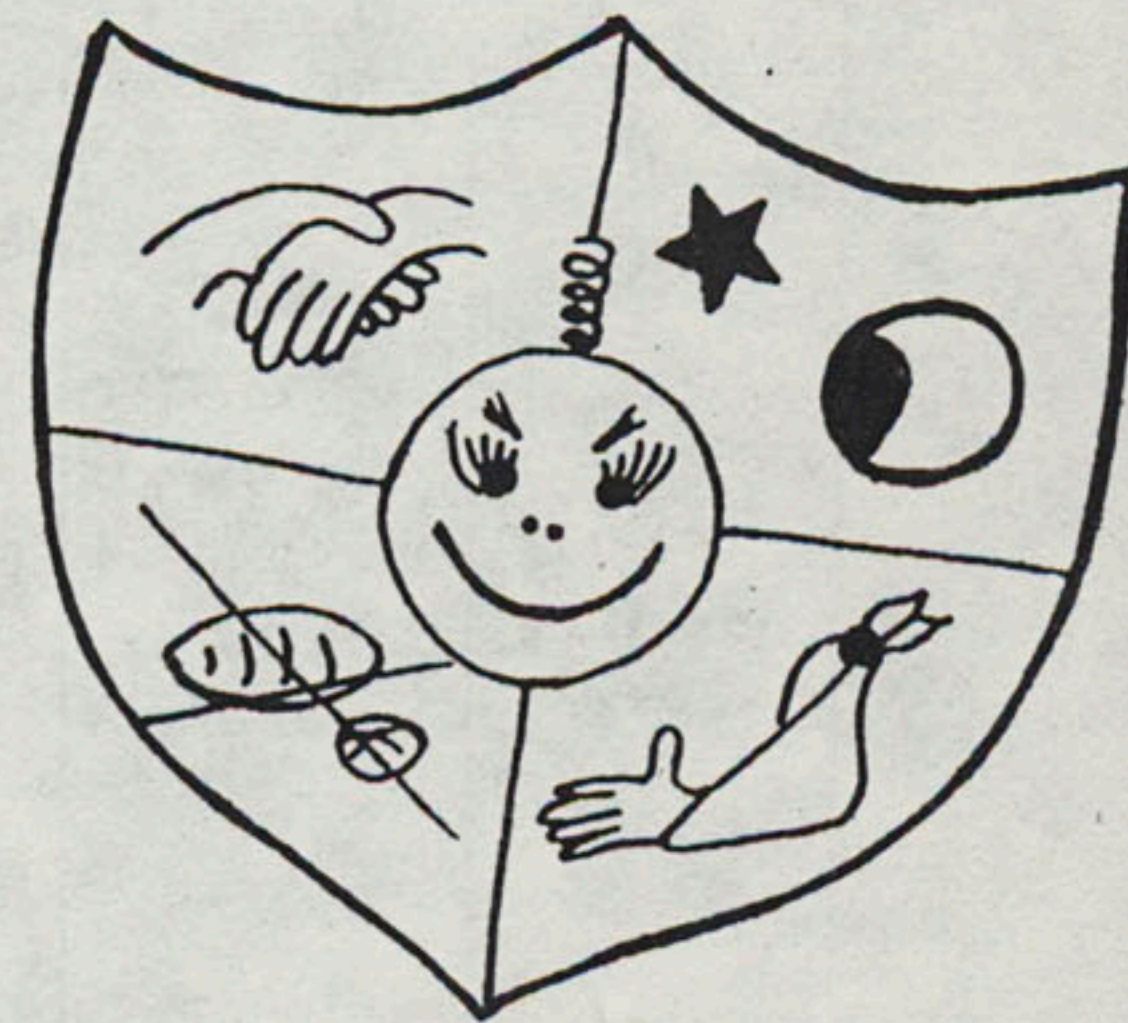
DATA	GODZINA	PLAN DNIA	PRÓBY	SPRAWNOŚCI	ODPOWIEDZIALNA	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
2 II	7 ¹⁶	POBUDKA	PRÓBA ZNAJOMOŚCI CZAS TRWANIA: 9 ³⁰ - 19 ³⁰		- Asia B.	- treści poszczególnych zadań na zwiad	
	do 8 ³⁰ 8 ³⁰ 9 ⁰⁰ 9 ³⁰	PORZĄDKI, MYCIE GIMNASTYKA ŚNIADANIE WPROWADZENIE DO PRÓBY ZNAJOMOŚCI	WYNAGANIA PRÓBY: 1. Nawiąże kontakt z 1 osobą mieszkającą z drużyną, rozmawiając z nią przez minimum 15 min. 2. Pozna i nawiąże znajomość z obcą osobą mieszkającą w schronisku. Czas trwania kontaktu min. 15 min. 3. Poprowadzi rozmowę z mieszkańcem miasteczka z obywatelami podstawowe informacje o nim podczas 15 min. rozmowy. 4. Weźmie czynny udział w zwiadzie. Zdobędzie wymagane zadaniem inf. 5.	SZPERACZ - wymagania próby + 5. w ciekawej formie przedstawi zdobyte przez siebie informacje /pautowima, bajka, zabawa, rysunki itp./			
	10 ⁰⁰	- mistrzami ceremonii przedstawi dokładne zasady próby Nsza Św.					
	11 ⁰⁰ - - 14 ⁰⁰	ZWIADY - ciekawostki kulturalne, historyczne, przyrodnicze - kontakt z mieszkańcami					
	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	obiad, cisza poobiednia					
	15 ³⁰ - - 16 ³⁰	kurs zastępowych					
	16 ³⁰ - - 17 ³⁰	GRA Z NITKAMI "			- Asia B. Hatka	- wyznaczyć trasę gry	- zamiast gry z "nitkami" prelekcja przedstawiciel PTK na temat historii architektury przyrody Gór Świętokrzyskich
	17 ³⁰ - - 19 ⁰⁰	ZAJĘCIA PRZYGOTOWANE PRZEZ KURS ZASTĘPOWYCH			- Ania, Hatka	- program kursu zastępowych	
	19 ⁰⁰	KOLACJA					
	19 ³⁰ - 20 ⁰⁰	PRZYGOTOWANIE DO ŚWIECZNIKA - ciekawa forma relacji ze zwiadów					
	20 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ 22 ⁰⁰	ŚWIECZNIKO MYCIE CISZA NOCNA					

DATA	GODZINA	PLAN DNIA	PRÓBY	SPRAWNOŚCI	ODPOWIEDZIALNA	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
3 II	7 ¹⁶	Pobudka	PRÓBA ŚMIECHU CZAS TRWANIA: 8 ³⁰ - 15 ³⁰	ŚWIR	- Beata		
	8 ⁰⁰ 8 ³⁰	GIMNASTYKA WPROWADZENIE DO PRÓBY ŚMIECHU - zasady tak jak przy próbie znajomości	WYNAGANIA PRÓBY: 1. Ubrała się śmiesznie, oryginalnie nosząc ten strój przez czas trwania próby. 2. Uczestniczyła w posiedzeniu spożywając je w zabawny sposób /niecodzienny układ siedzenia przy stole, śmieszny sposób spożycia posiłków/ 3. Uczestniczyła w grze "Policja", przesłała wszystkie próby i wykonała zadania. 4. Wygotała swoim ubiorem lub zachowaniem usmiech otoczenia. 5. Wykonała zadanie "w parze cichociemnej".	1. Ubrała się śmiesznie i śmiesznie w tym cały dzień /patrz 1 pkt próby/ 2. Uczestniczyła w grze "Policja" 3. Wygotała swoim zachowaniem usmiech otoczenia. 4. Wykonała zadanie "w parze cichociemnej" PIĘKNA 1. Przedstawiła się w zabawny sposób 2. Wykonała 1 taniec 3. Wykazała się dużym wdziękiem podczas wybrania Miss. 4. Przedstawiła wykonany przez siebie strój. 5. Utworzyła przy pomocy ekspozycji - imylich ludzi "żywą rzeźbę" 6. Zareklamowała wybrany przez siebie dowolny produkt /kosmetyczny, spożywczy itp./			
	9 ⁰⁰	ŚMIESZNE ŚNIADANIE					
	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	GRA "POLICJA" - bieg patrolami - trasa oznaczona w listach - kolejne punkty: zadania z listów - zadania: śmieszne, dziwaczne cel: dobra zabawa, wykazanie się odwagą, oryginalnością					
	12 ⁰⁰ - - 14 ⁰⁰	GRYKI CICHOCIEMNE - dobra zabawa, gdzie: 1. ma zamknięte oczy, może mówić 2. może widzieć, nie może mówić - zadanie: jak najszybciej zorganizować sprzątk do zjeżdżania - czas ograniczony, wygrywają pierwsze 3 "diabły"			- Magda, Kasia, Hatka	- trasę gry i zadania	
	14 ⁰⁰	OBIAD					
	15 ³⁰ - 19 ⁰⁰	WYBOBY MISS OLIMPIADA W ŚMIECHU - wesole zabawy i konkurencje			- Hatka - Beata	- program wybrania Miss olimpiady	- z powodu braku czasu nie odbyła się OLIMPIADA W ŚMIECHU
	19 ⁰⁰ 20 ⁰⁰	KOLACJA ŚWIECZNIKO					

DATA	GOZDZINA	PLAN DNIA	PROBY	SPRAWNOŚCI	ODPOWIEDZIALNE	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
4. II.	7:30	POBUDKA	PROBA CIEMNOŚCI	SPRAWNOŚĆ PROBY CIEMNOŚCI	- Hanka		
	do 8:30	MYCIE, PORZĄDKI	CZAS TRWANIA: 8:30 - 18:00	*Wymagania sprawności takie same jak wymagania próby			
	8:30	WPROWADZENIE DO PROBY CIEMNOŚCI	WYMAGANIA PROBY:				
		- zasady tak jak przy próbie znajomości	1. Przejść w ciemności, z zawiązanymi oczami 8h uczestnicząc w codziennych czynnościach.				
		- zawiązanie oczu	2. Uczestniczyć w gimnastyce / z zawiązanymi oczami /		- dziewczyny z kursu zastępowych	- trasę ciemności	- trasę ciemności wyznaczoną przez prowadzące grup.
	do 9:00	GIMNASTYKA, BADANIE TERENU	3. Spożywać posiłki / z zawiązanymi oczami /				
	9:30	ŚNIADANIE	4. Uczestniczyć w 4h wędrówce rozpoznając trasę marszu, przedmioty przy pomocy innych zmysłów niż wzrok.				
	10:00	"DROGA DO TRASACH CIEMNOŚCI"	5. Wytrwać z zawiązanymi oczami w sprzyjających i niesprzyjających warunkach towarzyskich.				
		- dziewczęta idą grupami prowadząca (młodsza/widzi i organizuje zadania	6. Przejść pomysłwie próby zaufania.				
		- zadania: *kibic dotykowe, węchowe, smakowe przeprowadzane w różnych punktach ulicowych / sklepy, kioski, apteki, bary, restauracje /					
		↳ postępowanie się wszystkim zmysłami oprócz wzroku przy rozpoznawaniu przedmiotów.					
	14:30	OBIAD					
	16:00	PROBY ZAUFANIA			- Beata	- próby zaufania	
		- krąg					
		- ściana					
		- przenoszenie ciała					
	18:00						
	19:00	KOLACJA					
	20:00	ŚWIECZNI SKO					

DATA	GOZDZINA	PLAN DNIA	PROBY	SPRAWNOŚCI	ODPOWIEDZIALNA	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
5. II.	7:30	POBUDKA	PROBA "ZAWIĄZANA RĘKA"	CYFRUSIA	- Hanka		
	do 8:30	MYCIE PORZĄDKI	CZAS TRWANIA: 10:00 - 17:30	1. Przechodzić na bieżąco preliminark zimowiska.			
	9:00	ŚNIADANIE	Wymagania próby:	2. Gospodarować prawidłowo pieniędzem.			
	10:00	WPROWADZENIE DO PROBY "ZAWIĄZANA RĘKA"	1. Umieruchomić prawą rękę na czas trwania próby przy pomocy linki, sznurka wiążąc ją z tyłu, na plecach.	3. Porządkuje odpowiednio rachunki			
		* JEDZENIA		4. Rozliczyć się z czołsu swojej pracy.	- wyprawy do faszki przygotowyw dziewczyny z kursu zastępowych	- trasa przejazd biletów	
	10:00	WYPRAWA DO JASKINI RAY		ZAOPATRZENIOWIEC			
	18:00	OBIAD KOLACJA		1. Robić codziennie / przez czas zimowiska / zaopatrzenie.			
	19:00	PRZYGOTOWANIE DO FESTIWALU PIOSENKI HARCERSKIEJ "FEPIOCHA"	PROBA JEDZENIA	2. Rozliczyć się z pieniędzy / powierzonych jej / przed cyfrusią.			
	19:30	KOLACJA	1. Postrzymana się od spożycia posiłków na czas trwania próby 7,5h.	3. Prawidłowo gospodarować pieniędzem			
	20:30	FEPIOCHA	2. Spożywać jedynie: herbata, soda i napój owocowy - 1 raz.	4. Przygotować menu.			
		- ciekawa improwizacja 1 piosenki harcerskiej					
		- przedstawienie wymyślonej piosenki / temat: zimowisko /					
		- oryginalne wcielenie się w wykonawcę lub zespół współczesnej muzyki rockowej					
		- konkurs znajomości tek najwięcej liczący piosenek rozpoczynających się na daną literę alfabetu					
	22:30	CISZA NOCNA					
	24:00	NOCNY PODWIECZOREK					

DATA	GODZINA	PLAN DNIA	SPRAWNOŚCI	ODPOWIEDZIALNE	CO NALEŻY PRZYGOTOWAĆ	EWENTUALNE ZMIANY
6. II	7 ³⁰ do 8 ³⁰ 9 ⁰⁰ do 10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ - - 15 ⁰⁰	POBUDKA PAKOWANIE, MYCIE ŚNIADANIE PORZĄDKI WYPRAWA NA GORĘ ŚWIĘTY KRZYŻ - zwiedzanie klasztoru i Museum Przyrodniczego - przyznanie rozkazu zdobytch sprawności - zaopatrzenie - wyjazd	SPRAWNOŚĆ OSTOJY * pomysluje przebyt 5 prób - próba zręczności - " - siwiedu - " - uciemości - " - zawieszanej ręki - " - jedzenia ↓	- Katarzyna Aria Beata	- wykaz przyznanych sprawności - projekt sprawności Ostoja	



WYJAŚNIENIE PRÓB ZAUFANIA:

① KRAĞ

- dziewczyny widzące zawieszają krąg.
- w środku kręgu stoi dziewczyna niewidząca, która bezwładnie pada na wszystkie strony. Przed upadkiem zabezpieczają ją dziewczyny tworzące krąg.

② ŚCIANA / 3 stopnie trudności 3. Biegwie

- zasady: więcej próby: pusta sala na bregach sali, przy ścianach stoją dziewczyny widzące. Dziewczyna niewidząca biegnie w dowolnym kierunku cel: uderzyć w ścianę. Dziewczyny widzące zabezpieczają ją przed zetknięciem się ze ścianą.

③ PRZENOSZENIE CIĄBA

- dziewczyny trzymają się na podłodze, naprzemiennie wyciągają do góry rękę i przenoszą ciążo dziewczyny niewidzącej.
- ciążo leżących przylegają do siebie.

