

## Wykaz wyposażenia osobistej apteczki ratownika HOPR

1. jedna para rękawiczek lateksowych jałowych w odpowiednim rozmiarze czyli nr 6,7 lub 8 lub rękawiczki lateksowe niejałowe 2-3 pary - rozmiar M lub L
2. gaziki jałowe w trzech rozmiarach, po dwa pakiety w każdym rozmiarze
3. gaziki niejałowe - minimum trzy pakiety
4. bandaż dziany (nie elastyczny) w trzech rozmiarach, po dwie rolki w każdym rozmiarze
5. maska do oddychania usta-usta
6. jedna butelka (około 250 ml) łagodnego środka dezynfekującego (np. Skinsept-spray)
7. małe opakowanie (około 6 – 8 pastylek) środka przeciwbólowego (np. paracetamol, apap)
8. plaster z opatrunkiem – jedno opakowanie plastrów w różnych rozmiarach lub rolka plastra z opatrunkiem do ucięcia
9. rolka plastra bez opatrunku lub rolka taśmy samoprzylepnej
10. małe nożyczki lub nożyk
11. zasobnik (np. torba, chlebak, duża saszetka) umożliwiający przenoszenie wyposażenia apteczki oraz szybkie wydostanie niezbędnych przedmiotów

Wykaz został zatwierdzony zarządzeniem nr 1 Komendanta Głównego z dnia 10 lutego 2003r.